



کسی که هدفی در آینده نمی‌دید، ناچار تسلیم واپس‌نگری می‌شد و اندیشه‌های گذشته را نشخوار می‌کرد که همین باعث سقوط او می‌شد.

سوابق تحصیلی

مقطع کارشناسی | دانشگاه آزاد واحد رودهن (1386-1390)

روان شناسی عمومی؛ موضوع پایان نامه: بررسی شیوه های درمان وابسته به مواد مخدر، استاد راهنما: دکتر شهرام نعمت زاده با نمره 18.5

مقطع کارشناسی ارشد | دانشگاه آزاد علوم تحقیقات (1390-1392)

روان شناسی عمومی؛ موضوع پایان نامه: تاثیر نوروفیدبک بر اضطراب و افسردگی دارای لکنت، استاد مشاور: دکتر رضارستمی با نمره 20 و ارائه پایان نامه بصورت مقاله در ژورنال isi کشور فرانسه

عضویت و سوابق کاری

- دارای پروانه فعالیت تخصصی به شماره 4167 از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران از سال 1396
- عضو انجمن روانشناسان امریکا از سال 2018
- عضو نظام روانشناسی و مشاوره ایران از سال 1392 تا کنون
- عضو انجمن روانشناسی ایران از سال 1390 تا کنون
- عضو انجمن مشاوره ایران از سال 1390 تا کنون
- عضو انجمن علوم اعصاب ایران از 1393 تا کنون
- عضو انجمن مطالعات روان درمانی ایران از مرداد 1401
- کارورزی در بیمارستان آزادی تهران به مدت 6 ماه سال 1389
- موسس کلینیک دوباره زندگی از سال 1396 تا آذر 1398

اطلاعات تماس

شماره تماس:
09022780121

ایمیل:
Hrshahbazpoor@yahoo.com

آدرس کلینیک

تهران، خیابان شریعتی،
پایین تر از حسینیه ارشاد،
کوچه ویرا پلاک 5 طبقه دوم
واحد 8

کتاب و آثار تالیفی

کتاب گایدلاین روانشناسی در دیابت

- ◀ مرکز درمان سو، مصرف مواد کسری (به عنوان روانشناس) از 1388 تا 1389
- ◀ مرکز جامع اعصاب و روان آتیه (از سال 1391 تا 1399) به عنوان روانشناس، نوروتراپیست و درمانگر بخش های TDCS و نوروفیدیک
- ◀ همکاری با گروه درمانی برسا از سال 1390 تا 1400 به عنوان روانشناس و نوروتراپیست
- ◀ همکاری با شهرداری منطقه 1 تهران و خانه سلامت کاشانک (به عنوان روانشناس و برگزار کننده کارگاه های عمومی و تخصصی در حوزه روان شناسی)
- ◀ همکاری با آموزش و پرورش منطقه 1 مدرسه عرفان زعفرانیه (به عنوان روانشناس و مدرس مهارت های زندگی) سال تحصیلی 1390-1391
- ◀ کلینیک مهر تابان ونک (به عنوان روانشناس) و گذراندن 750 ساعت کارورزی زیر نظر پروفسور هوشنگ مهریار از 1390 تا 1392
- ◀ همکاری با کلینیک آگاهانه (روانشناس و نورو تراپیست) از 1390 تا 1391
- ◀ همکاری با کلینیک یاس (روانشناس و نورو تراپیست از سال 1392 تا 1393)
- ◀ همکاری با شرکت زیباسازان (تولید کننده لوازم آشپزخانه) به عنوان روانشناس و مشاور مدیر عامل از سال 1392 تا 1394
- ◀ همکاری با کلینیک درمانگران بهجو (مسئول فنی بخش tdcS) و روانشناس و نوروتراپیست از سال 1391 تا 1395
- ◀ همکاری با شرکت سبک بنای ساختمان (وارد کننده سقف و دیوارهای کاذب) به عنوان مدیر منابع انسانی از سال 1393 تا 1396
- ◀ همکاری با دکتر رضا دانشمند (بورده تخصصی اعصاب و روان) به عنوان روانشناس، نوروتراپیست و برگزاری آزمون های استخدامی بانک مرکزی (بخش روانشناسی) از سال 1393 تا 1399
- ◀ همکاری در معاونت پژوهش و بخش سلامت روان جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از شهریور سال 1396 تا شهریور 1397
- ◀ همکاری با مرکز خدمات تخصصی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی از سال 1396 تا شهریور 1397

- ◀ دبیر اجرایی اولین نشست تخصصی خواب و رویا در آبان 1398 (جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی)
- ◀ دبیر اجرایی دومین نشست تخصصی درمان اختلالات خواب اسفند 1398 (جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی)
- ◀ مدیر کارگروه سلامت روان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی از آذرماه 1397 تا مهر 1399
- ◀ مدیر و مسئول فنی کلینیک خدمات تخصصی سلامت روان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی (کلینیک رویین) از سال 1398 تا مهر 1399
- ◀ مدیر اجرایی و مسئول فنی سامانه روانشناسی کرونا 45298 با 200 خط فعال بصورت همزمان از اسفند 1398 تا مهر 1399 (جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی)
- ◀ همکاری با شرکت (BEDO) واردکننده سقف های کاذب به عنوان مشاور مدیر عامل، روانشناس سازمانی و مدیر منابع انسانی از فروردین 1398 تا شهریور 1401
- ◀ همکاری با کلینیک برنا از فروردین 1400 تاکنون به عنوان مسئول فنی و مدیر بخش درمان
- ◀ همکاری با شرکت ایران اورجینال وارکننده گوشی موبایل، لپ تاپ و اقلام برند اپل در ایران (به عنوان روانشناس صنعتی و سازمانی و مدیر منابع انسانی از خرداد تا آذر 1400)
- ◀ همکاری با شرکت پرتو دانش و تدریس در کارگاههای نوروتراپی و tdcS از 1399
- ◀ دبیر اجرایی اولین همایش آسیب شناسی روانی و مداخلات روانی-اجتماعی دوران کرونا و پساکرونا باهمکاری، وزارت کشور، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره، قرارگاه ستاد کرونا و انجمن رواندرمانی ایران
- ◀ مدیر و موسس مرکز مشاوره و روانشناسی ایرسا از مهر 1401
- ◀ مشاور رییس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور از مهرماه 1401
- ◀ مدیر و موسس مرکز تخصصی ازدواج و تحکیم خانواده ایرسا دارای مجوز از وزارت ورزش و جوانان و نظام روانشناسی ایران
- ◀ مدیر کل حوزه ریاست سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران از 1402

- شرکت در سومین همایش سراسری روانشناسان و مشاوران و حرف یاورانه
- شرکت در همایش انجمن مشاوره ایران (دانشگاه آزاد سنندج)
- شرکت در اولین نشست تخصصی خواب و رویا
- شرکت در همایش تخصصی اختلالات خواب
- شرکت در سمپوزیم روانشناسی ورزشی انجمن روانشناسان ایران
- شرکت در کنگره علوم اعصاب (دانشگاه علوم پزشکی ایران)
- شرکت در دومین همایش تخصصی خواب
- شرکت در اولین همایش آسیب شناسی و مداخلات روانی- اجتماعی دوران کرونا و پسا کرونا

- ارائه مقاله و پذیرش و چاپ آن در سومین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و دریافت لوح تقدیر (کیش 1393)
- ارائه مقاله ISI با عنوان Effect of Neurofeedback training on anxiety and depression of stuttering people و پذیرش آن در ژورنال بین المللی کشور فرانسه به آدرس (www.BehaviorScinces.com)
- مقاله با عنوان رابطه‌ی طرحواره های ناسازگار اولیه و خود تنظیمی هیجانی با ابعاد درد در مبتلایان به درد مزمن در کنفرانس علوم رفتاری کشور ترکیه (2016)
- مقاله با عنوان اثر بخشی زوج درمانی بینش محور شنایدر در کاهش تعارضات زناشویی زوجین مبتلا به سوء مصرف مواد" برگزیده در کنفرانس علوم رفتاری کشور ترکیه " (2016)

مقاله با عنوان تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر سلامت روانی معتادان مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد با متادون در همایش بین المللی

مقاله با عنوان بررسی و مقایسه اثربخشی روش تحریک مغز از روی جمجمه با استفاده از جریان مستقیم الکتریکی (TDCS) و روش ماتریکس در کاهش ولع مصرف متامفتامین و برگزیده دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم تربیتی در همایش بین المللی کشور ترکیه

مقاله با عنوان مقایسه تعلل ورزی تحصیلی در بین دانشجویان دختر با منبع کنترل درونی و بیرونی در دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی دانشگاه تربیت حیدریه

مقاله آشنایی با درمانهای تکنولوژیک و تاثیر آنها بر سوء مصرف مواد مجله اعتیاد

مقاله بررسی اثربخشی مداخلات ورزشی بر افسردگی (یک مرور نظام مند) در همایش ملی ورزش و بیماری ها
آذر 96

مقاله بررسی تصویر بدنی و اعتماد به نفس با میزان استفاده از مکمل های ورزشی غیر مجاز توسط ورزشکاران رشته بدنسازی (در همایش ملی ورزش و بیماری ها آذر 96)

مقاله علمی پژوهشی رابطه فعالیت بدنی منظم با هوش معنوی و بهزیستی روانشناختی در سالمندان شهر تهران در مجله علمی پژوهشی دین و سلامت بهار 97

مقاله علمی پژوهشی ویژگی جمعیت شناسی و شایع ترین شکایت در تماس گیرندگان با سامانه اضطراب و استرس مشاوره تلفنی کرونا جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی در مجله دانشگاه علوم پزشکی قزوین
مهر 99

تدریس و کارگاه های برگزار شده

برگزاری مجموعه کارگاه های مهارت زندگی (شهرداری منطقه 1)

برگزاری کارگاه دخانیات (شهرداری منطقه 1)

برگزاری کارگاه ازدواج موفق (خانه سلامت کاشانک منطقه 1)

برگزاری کارگاه سبک های فرزند پروری (خانه سلامت کاشانک)

کارگاه 1 روزه باج گیری عاطفی

◀ کارگاه 1 روزه افکار سمی در زندگی زناشویی

◀ برگزاری کارگاه مدیریت خشم

◀ برگزاری کارگاه تیپهای شخصیتی

◀ تدریس مهارتهای زندگی در مقطع دبیرستان آموزش پرورش منطقه 1

◀ تدریس کارگاه مبانی TDCS ویژه روانشناسان و روانپزشکان افغانستان، عراق و پاکستان سال 1399

◀ تدریس کارگاه تخصصی TDCS ویژه روانشناسان و روانپزشکان افغانستان، عراق و پاکستان سال 139

◀ برگزاری بیش از 100 عنوان کارگاه در کلینیکهای مختلف شهر تهران برای مخاطبین عموم و متخصصین

◀ برگزاری کارگاههای مختلف در حوزه بین فردی و صنعتی سازمانی در شرکتهای زیباسازان، سبک بنای

ساختمان، BEDO، ایران اورجینال

◀ برگزاری بیش از 20 عنوان تحلیل فیلم در حوزه روانشناسی در ژانرهای مختلف

◀ برگزاری گروه درمانی سوگ، افسردگی، ptsd

◀ برگزاری کارگاه tdcS برای رای پزشکان و روانپزشکان عراق، پاکستان، افغانستان و هند با همکاری شرکت پرتو دانش

سال 1401

◀ برگزاری کارگاه tes برای روانشناسان و مشاوران و پزشکان و روانپزشکان با همکاری شرکت پرتو دانش سال 1401

کارگاه ها و دوره های آموزشی گذرانده شده

◀ کارگاه ISTDP روان پویشی فشرده توسط دکتر علیرضا طهماسب از دانشگاه زیگموند فروید اتریش مدرک از

دانشگاه تهران

◀ کارگاه تحریک الکتریکی مغز (TDCS) انجمن علوم اعصاب ایران توسط دکتر شهبازی

◀ کارگاه نقشه مغزی و تفسیر آن (EEG & ERP) کلینیک آتیه توسط دکتر رضا رستمی هیات علمی دانشگاه تهران

◀ زوج درمانی (کلینیک مهر تابان) پروفیسور علیرضا جزایری هیات علمی دانشگاه کالیفرنیا امریکا

- ◀ نورو فیدبک مقدماتی و پیشرفته (دانشگاه تهران - آقای دکتر رضا رستمی و خانم دکتر معصومه کریمی)
- ◀ کارگاه ارزیابی و تشخیص درمان شناختی رفتاری CBT دانشگاه تهران - دکتر شفیعی فرد و دکتر ابوالفضل محمدی
- ◀ سکس تراپی (پزهشکده رویان) دکتر حمید گورابی و سید علی آذین
- ◀ سمپوزیم تنظیم هیجانی و اعتیاد (انجمن روانشناسی ایران) دکتر آذرخش مکری
- ◀ کارگاه تربیت روانشناس ورزشی (انجمن روانشناسی ایران) دکتر زمانی
- ◀ کارگاه چاقی و اختلالات خوردن (دکتر حامد اختیاری رئیس آزمایشگاه و عضو انجمن مطالعات اعتیاد ایران)
- ◀ کارگاه QEEG (الکتروانسفالوگرافی کمی) مقدماتی و پیشرفته در مدرسه فارمد توسط دکتر کریمی دکترای نوروساینس از فرانسه

- ◀ کارگاه 100 ساعته زوج و خانواده درمانی (مشاوره پیش از ازدواج) خانم دکتر صادقی ، سکس تراپی خانم دکتر هنرپروران، زوج درمانی هیجان مدار (آقای دکتر اکبری هیات علمی دانشگاه علوم تحقیقات تهران)، درمان شناختی رفتاری خیانت زوجین (خانم دکتر صادقی)، زوج درمانی شناختی رفتاری (خانم دکتر موتابی) ، طرحواره درمانی در خانواده، (خانم دکتر نازنین هنرپروران هیات علمی دانشگاه آزاد) در مرکز مشاوره دانشگاه تهران
- ◀ کارگاه 50 ساعته تربیت درمانگر و مشاور سلامت جنسی (دکتر آذین جهاد دانشگاهی)
- ◀ کارگاه روانشناسی در دیابت (بنیاد اموریبیماریهای خاص و جهاد دانشگاهی)
- ◀ کارگاه آشنایی با کاربرد و عوارض جانبی داروهای اعصاب و روان (دکتر حمدیه) اسفند 96 جهاد دانشگاهی
- ◀ کارگاه مقدماتی و پیشرفته نوروفیدبک (جهاد دانشگاهی) بهمن 96
- ◀ کارگاه طرحواره درمانی کودک و نوجوان زیر نظر خانم دکترماندانا شعبان آذر 97
- ◀ کارگاه آسیب شناسی و مداخلات درمانی در پیمان شکنی زناشویی (خانم دکتر رحیمی) 98
- ◀ کارگاه تشخیص و درمان اختلالات جنسی (سکس تراپی) آقای دکتر سینا قاسمی و خانم دکتر ندا رحیمی 98
- ◀ کارگاه ایماگوتراپی توسط خانم دکتر نازنین هنرپروران در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی 98
- ◀ کارگاه سایکودرام توسط خانم دکتر نازنین هنرپروران در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی 98
- ◀ کارگاه ذهن آگاهی توسط خانم دکتر مینا درسخوان در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی
- ◀ کارگاه طرحواره درمانی توسط خانم دکتر هایده صابری در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی

◀ کارگاه پیشرفته نوروفیدبک و نقشه مغزی توسط موسسه پرتو دانش و جهاد دانشگاهی اردیبهشت 99

◀ گذراندن دوره آموزشی موسس مهد کودک اسفند 99 (بهزیستی استان تهران)